



よつば

No. 13
2012.4



小松ウメ様のお祝い会



1月6日、白鷹町長様が来園され、小松ウメ様の100才のお祝い会が行われました。

通所・入所ご利用者様に見守られながら、楽しい式典になりました。



いつも一緒に過ごされているご利用者様に花を頂くと「にっこり笑顔」

長寿のヒケツは…

との間に、

**いつまでもお元気で
お過ごし下さい!!
本当におめでとう
ございました。**

- ①ごはんは残さず食べること、ゆっくりかんで食べること
- ②家族を大切にしてきたから長生きできた

と、ご本人よりお話がありました。



手芸の達人!! 長岡こう様作品紹介

長岡こう様は、手芸を趣味とされ、刺繍やティッシュケース、編み物など、いろいろな作品を作られています。ご本人は、手先を使う練習だとおっしゃっていますが、その出来栄は、見事なものです。紫の小路にこう様の作品が飾られていますので、みなさんぜひおいでください。



フロア対抗! テーマ:みんなの手作業 クリスマスケーキ作りをしました



べっぴん
さんで賞

全員が参加したケーキ作り。
同じ材料なのにでき上がりがいろいろでびっくり!!
そして、その出来ばえもすばらしい!!
審査委員長も「お店に出せるくらい」と
2つの賞を決めるのに悩んでいました。
受賞式にはたくさんの方が参加されました。
熱くて甘〜い戦いに、満足のお顔も見ることができ
うれしいひとときを過ごしました。



きれい
で賞

おめでとう



べっぴんさんで賞の
記念に
べっぴんさん
おそろいで。



自分達の手で作ったケーキは格別の様子。みんな完食でした!!

来年は
賞とりたいな〜



このいちご
私切ったんだよね

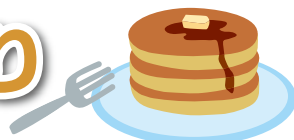
夕食はクリスマスディナー



1日たっぷり
クリスマス!!

あゆみ入所 2F

ホットケーキ作り



2/27、28に青・紫フロアでホット
ケーキ作りを行いました。
ホットプレートではホットケーキ、
たこ焼き器では中にチョコ
レートを入れて皆で食べま
した。フロア中に甘〜い香
りが広がる中、終始笑顔の
楽しいひとときでした。





みゆき通所

風船バレー

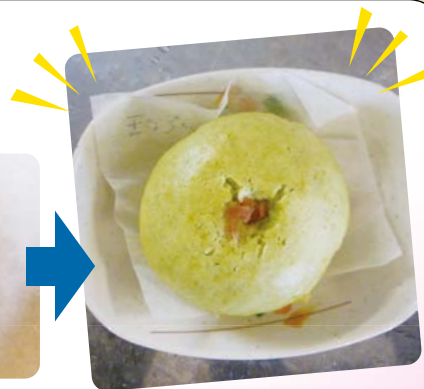
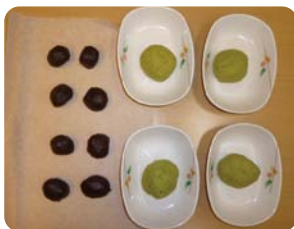
毎日約30分間、レクリエーションの時間があります。ご利用者様同士の交流を図り、楽しんでいただけるようなレクリエーションを提供出来るよう心がけています。

ベンチサッカー、物送りゲーム、ビンゴゲームなどいろいろな種目の中で、今回は風船バレーをしました。風船を3つ使用したので落とさないように頑張りました。

みなさん勝負事になると真剣です。

あゆみ通所

春のお茶会



あゆみ通所では、春のお茶会を行いました。

皆で桜まんじゅうを作り、抹茶をたて美味しく頂きました。又、職員の寸劇で笑いのあふれる楽しい一日を過ごしました。

ご利用者様のなかには、自分でまんじゅうを作るのも、抹茶を飲むのも初めてという方もいらっしゃり、とても勉強になったとの感想をいただきました。



あゆみ入所 1F

豆まき

2/3に鬼ヶ島からゲストとして来た鬼と、豆まきを行いました。ご利用者様は、日頃のストレス、福を願って鬼へ投げました。笑顔で投げる方もいれば、真剣な方も…。終わった後は「楽しかった」という声をたくさん聞くことが出来ました。

今年もたくさんの幸福が来ることを願っています!!

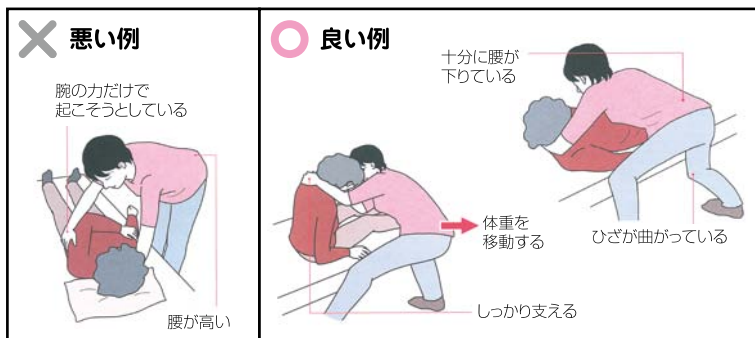


腰を痛めずラクにできる介護術

腰を痛めない 介護ポイント

- ☆無理な姿勢で介助をしない
 - (×腰を反らせる
 - (×中腰のままの作業
- ☆介助を急がない
- ☆声をかけて本人と力を合わせる
 - (「せーの!」「足に力を入れて
 - 1、2の3!!」etc)
- ☆動作の前後は姿勢を安定させる
 - 無理に一人で介助しない
- ☆本人の自然な動きを介助する
- ☆体を支える時は十分に腰を落とす
- ☆できるだけ介助用具を活用する
- ☆うつ気分を晴らせば腰痛気分は楽になる

自分の体重移動によって相手を動かす



相手と呼吸を合わせて介助を行う



「腰を痛めずラクにできる介護術」より転載

職員研修 3/14

認知症講演会＋腰痛予防

職員研修として、認知症サポート医である土田秀也先生をお招きし、「認知症から教えられたこと」を演題に認知症講演会を開催しました。

また、講演に先立ち、施設長の「腰痛予防」の講演及びリハビリスタッフによる「腰痛予防・改善のすすめ」の基本体操を研修しました。

講演会での研修を参考に、今後とも介護の質を高めていきたいと思っております。

土田先生の講演より 認知症の方に話しかける場合のポイント ……………

- ① ゆっくり話す ② 声の高さをおさえる ③ 手を添えて目線を合わせる

「〇〇さん、トイレにいったら歯を磨きましょう。」と、云うような2つの単語が重ならないように、「〇〇さん、トイレに行きましょう。」と「〇〇さん、歯を磨きましょう。」の2つの単語に分けた声掛けをすると理解しやすいとのことでした。



介護保険制度改正について(お知らせ)

介護サービスの利用に伴う介護報酬は、介護保険法により3年毎に見直されることとなっております。これに伴い、当事業所の利用料金も改定されることとなりますのであらかじめご了承をお願いいたします。

みゆき整形外科クリニック TEL (0238) 85-5533
〒992-0821 山形県白鷹町十王5059-13 FAX (0238) 85-1158

介護老人保健施設「白鷹あゆみの園」 TEL (0238) 85-5678
〒992-0821 山形県白鷹町十王5087-1 FAX (0238) 85-6888

みゆき通所リハビリテーション 直通TEL (0238) 85-5530

あゆみ通所リハビリテーション 直通TEL (0238) 85-6300

みゆき指定居宅介護支援事業所 直通TEL (0238) 85-5536

<http://soumeikai.jp/> 携帯サイトアドレス <http://soumeikai.jp/>

